



# DEUTSCHER AIKIDO-BUND e.V.

## Bundeswochenlehrgang II in Bad Blankenburg 2024

Liebe Leser, in diesem Jahr machen wir es anders: Wir schreiben keinen Lehrgangsbericht, wie großartig alles war und wie toll das Training von Karl, denn beides war – wie immer – gegeben.

Dieses Mal haben wir zwei Videos von einer 13er-Stabkata erstellt. Eines mit der ganzen Gruppe und eines in kleiner Besetzung. Die Videos könnt ihr, liebe Blog-Leser, euch jetzt gerne anschauen. Und, wenn ihr euren Stab auspackt, euch vor den Bildschirm stellt und einfach mitmacht, werdet ihr merken, wie großartig alles war und wie toll das Training von Karl.

Wir wünschen viel Spaß beim Schauen (und Mitmachen).





**Links zu den Videos:**

<https://lerntwas.de/wp-content/uploads/2024/07/Video1.m4v>

<https://lerntwas.de/wp-content/uploads/2024/07/Video2.m4v>

*Nikolaus Borchert, TV 08 Lohmar e.V.  
(stellvertretend für alle Teilnehmer des BWL II)*