



# DEUTSCHER AIKIDO-BUND e.V.

## Aikido-Verband Niedersachsen e.V.

### Lehrgangspllan 2024

Datum	Veranstaltung	Ausrichter / Ort	Lehrer(in)	Thema / Sonstiges
13.01.2024	Landes-Kyu-Training für 5.–2. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Manuela Magiera, 4. Dan Aikido	Prüfungsprogramm zum 5. Kyu *
13.01.2024	Regionaltraining (ZT) ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Claus-Dieter Sonnenberg, 5. Dan Aikido	Nage- und Katame-waza bis einschl. 2. Kyu *
14.01.2024	Dan-Vorbereitungslehrgang ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Claus-Dieter Sonnenberg, 5. Dan Aikido	nach Maßgabe des Lehrers
20.01.2024	Landes-Jugend-Training ab 6. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Stefan Michels, 1. Dan Aikido	nach Maßgabe des Lehrers
17.02.2024	Landes-Kyu-Training für 5.–2. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Manuela Magiera, 4. Dan Aikido	Prüfungsprogramm zum 4. Kyu *
17.02.2024	Regionaltraining (ZT) ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Claus-Dieter Sonnenberg, 5. Dan Aikido	Aiki-no-Kata (auf den Knien/2.Form)*
18.02.2024	Dan-Vorbereitungslehrgang ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Claus-Dieter Sonnenberg, 5. Dan Aikido	nach Maßgabe des Lehrers
02./03.03.2024	Landeslehrgang ab 5. Kyu	VfB Langenhagen e.V.	Alfred Heymann, 8. Dan Aikido	Abwehr und Anwendung des Stabes (Jo) *
16.03.2024	Landes-Kyu-Training für 5.–2. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Manuela Magiera, 4. Dan Aikido	Prüfungsprogramm zum 4. Kyu *
16.03.2024	Regionaltraining (ZT) ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Alfred Heymann, 8. Dan Aikido	Nage- und Katame-waza, 1. Kyu *
17.03.2024	Dan-Vorbereitungslehrgang ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Alfred Heymann, 8. Dan Aikido	nach Maßgabe des Lehrers
06./07.04.2024	Landeslehrgang ab 5. Kyu	MTV Soltau e.V.	Damian Magiera, 5. Dan Aikido	40-jähriges Mattenjubiläum
13.04.2024	Landes-Kyu-Training für 5.–2. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Manuela Magiera, 4. Dan Aikido	Prüfungsprogramm zum 3. Kyu *
13.04.2024	Regionaltraining (ZT) ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Alfred Heymann, 8. Dan Aikido	Aiki-no-kata (1. Form im Stand) *
14.04.2024	Dan-Vorbereitungslehrgang ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Alfred Heymann, 8. Dan Aikido	nach Maßgabe des Lehrers

<b>Datum</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Ausrichter / Ort</b>	<b>Lehrer(in)</b>	<b>Thema / Sonstiges</b>
04.05.2024	Landes-Jugend-Training ab 6. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Stefan Michels, 1. Dan Aikido	nach Maßgabe des Lehrers
11.05.2024	Landes-Kyu-Training für 5.–2. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Manuela Magiera, 4. Dan Aikido	Prüfungsprogramm zum 3. Kyu, *
11.05.2024	Regionaltraining (ZT) ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Damian Magiera, 5. Dan Aikido	Hanmi-hantachi (Programm 2. Dan)*
12.05.2024	Dan-Vorbereitungslehrgang ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Damian Magiera, 5. Dan Aikido	nach Maßgabe des Lehrers
25.05.2024	Landeslehrgang ab 5. Kyu	SG Benefeld-Cordingen e.V.	Dirk Rabe, 3. Dan Aikido	25-jähriges Spartenjubiläum
08./09.06.2024	Landeslehrgang ab 5. Kyu	JKCS Goslar e.V.	Alfred Heymann, 8. Dan Aikido	Abwehr von Angriffen mit dem Messer (Tanto) *
28.09.2024	Landes-Kyu-Training für 5.–2. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Norbert Knoll, 5. Dan Aikido	Prüfungsprogramm zum 2. Kyu *
28.09.2024	Regionaltraining (ZT) ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Alfred Heymann, 8. Dan Aikido	Abwehr von Angriffen mit dem Messer (Tanto) *
29.09.2024	Dan-Vorbereitungslehrgang ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Alfred Heymann, 8. Dan Aikido	Anti-Doping-Seminar *
05.10.2024	Arbeitstagung des AVNI	AVNI e.V. / Misburg	Technischer Leiter des AVNI	Kyu-Prüfungs-Workshop
19.10.2024	Landes-Kyu-Training für 5.–2. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Norbert Knoll, 5. Dan Aikido	Prüfungsprogramm zum 2. Kyu *
19.10.2024	Regionaltraining (ZT) ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Alfred Heymann, 8. Dan Aikido	Nage- und Katame-waza, 1. Dan, *
20.10.2024	Dan-Vorbereitungslehrgang ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Alfred Heymann, 8. Dan Aikido	nach Maßgabe des Lehrers
26.10.2024	Landeslehrgang ab 5. Kyu	Einbecker Sportverein v. 2006 e.V.	Norbert Knoll, 5. Dan Aikido	Abwehr und Anwendung des Stabes (Jo) *
09.11.2024	Landes-Jugend-Training ab 6. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Stefan Michels, 1. Dan Aikido	nach Maßgabe des Lehrers
16.11.2024	Landes-Kyu-Training für 5.–2. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Norbert Knoll, 5. Dan Aikido	Prüfungsprogramm zum 1. Kyu *
16.11.2024	Regionaltraining (ZT) ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Alfred Heymann, 8. Dan Aikido	Abwehr und Anwendung des Stabes (Jo) *
17.11.2024	Dan-Vorbereitungslehrgang ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Alfred Heymann, 8. Dan Aikido	nach Maßgabe des Lehrers
30.11./01.12.2024	Landeslehrgang ab 5. Kyu	Braunschweiger Judo-Club e.V.	Alfred Heymann, 8. Dan Aikido	Nage- und Katame-waza, 1. Dan *
07.12.2024	Landes-Kyu-Training für 5.–2. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Norbert Knoll, 5. Dan Aikido	Prüfungsprogramm zum 1. Kyu *

Datum	Veranstaltung	Ausrichter / Ort	Lehrer(in)	Thema / Sonstiges
07.12.2024	Regionaltraining (ZT) ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Damian Magiera, 5. Dan Aikido	nach Maßgabe des Lehrers
08.12.2024	Dan-Vorbereitungs- lehrgang ab 1. Kyu	SG v. 1896 Misburg e.V.	Damian Magiera, 5. Dan Aikido	nach Maßgabe des Lehrers

\* Rest nach Maßgabe des/r Lehrers/in

**Ort für Landes-Kyu-Training, Regionaltraining (ZT), Dan-Vorbereitungslehrgang und Landes-Jugend-Training:**

30625 Hannover-Misburg, Ludwig-Jahn-Str.

**Trainingszeiten:**

- Landes-Kyu-Training von 13:00 bis 15:00 Uhr
- Regionaltraining (ZT) von 15:30 bis 18:00 Uhr
- Dan-Vorbereitungslehrgang von 9:30 bis 12:00 Uhr
- Landes-Jugend-Training von 14:00 bis 16:00 Uhr
- Kyu-Prüfungs-Workshop von 10:00 bis 15:00 Uhr

Die Einladungen zu den Verbandslehrgängen gehen den Vereinen und Abteilungen des AVNI gesondert zu.

*Norbert Knoll, 1. Vorsitzender des AVNI*

*Dr. Damian Magiera, Technischer Leiter des AVNI*