



DEUTSCHER AIKIDO-BUND e.V.

Unter der neuen Rubrik "Techniken" findet der Interessierte, die in der Prüfungsordnung des DAB [PDF-Datei](#) notwendigen Techniken und Kata-Abfolgen mit Beschreibungen, Bildserien und Filmen.

Darüber hinaus kommen auch Informationen zu Techniken mit Waffen und anderen ausgewählten Techniken, welche zu den Prüfungen gezeigt werden können, auf diese Seite.

Derzeit sind noch wenige Technik-Angriffskombinationen und Kata-Abfolgen mit Informationen hinterlegt. Diese werden nach und nach erweitert. Es lohnt sich also hin und wieder hier einmal vorbei zu schauen.