

Bundeslehrgang des DAB vom 24. – 26. Januar 2025 im SBZ Malente

- Veranstalter:** Deutscher Aikido-Bund e. V.
- Ausrichter:** Aikido-Verband Schleswig-Holstein e. V.
- Lehrer:** Martin Glutsch, 7. Dan Aikido, Mitglied der TK des DAB
- Lehrgangsleiter:** Christoph Gieritz, E-Mail: tl@aikido-sh.de
- Lehrgangsort:** Budo-Zentrum im Sport- und Bildungszentrum (SBZ) des LSV SH,
Eutiner Straße 45, 23714 Bad Malente-Gremsmühlen;
www.sport-bildungszentrum-malente.de
- Teilnahme:** alle Aikidoka des DAB ab 1. Kyu Aikido mit gültigem Aikido-Pass.
Gäste anderer Verbände ab 1. Kyu Aikido sind nach Maßgabe freier
Plätze herzlich willkommen.
- Lehrstoff:** nach Maßgabe des Lehrers (insges. 4 TE-A)
- Zeit- und Trainingsplan (vorläufig):**
- Freitag, den 24.01.2025:**
bis 17.30 Anreise,
17.45 – 18.30 Uhr Abendessen,
19.00 – 20.45 Uhr Training
- Samstag, den 25.01.2025:**
08.00.– 09.00 Uhr Frühstück,
09.30 – 11.15 Uhr Training,
12.00 – 13.00 Uhr Mittagessen,
15.00 – 17.00 Uhr Training,
17.45 – 18.30 Uhr Abendessen,
19.00 – 20.30 Uhr Training
- Sonntag, den 26.01.2025:**
08.00 – 09.00 Uhr Frühstück
09.15 – 11.15 Uhr Training,
12.00 – 12.45 Uhr Mittagessen,
anschließend Verabschiedung und Abreise
- Lehrgangsgebühr:** 15 €
- Unterkunft:** Im Sport- und Bildungszentrum sind 40 Unterbringungsplätze reser-
viert. Die Kosten für Unterkunft/Verpflegung (Freitagabend bis Sonn-
tagmittag) betragen:
Erwachsene DZ (mit Du/WC) 130 €, EZ 160 €; Jugendliche DZ 110 €
Die Zimmer sind voraussichtlich am Sonntagmorgen nach dem Trai-
ning zu räumen. Einzelzimmer stehen nur begrenzt zur Verfügung.
Externe Unterbringung (selbstständig zu buchen):
www.malente-tourismus.de/malente/
Verpflegung ist über die Lehrgangsleitung bei der Anmeldung im SBZ
buchbar.

Meldungen: Die Teilnahme am Lehrgang ist nur nach schriftlicher Anmeldung per E-Mail über den zuständigen Verein/die zuständige Aikido-Abteilung beim Lehrgangsleiter möglich unter Angabe von: Name, Vorname, Geburtsdatum, Aikido-Grad und ggf. dem Wunsch von Übernachtung/Verpflegung (normal/vegetarisch). Eine alleinige Teilnahme am Training sowie Buchung einer Teilnahme an Mahlzeiten ist ebenfalls möglich.

Die Übernachtungsplätze (nur gesamtes „Paket“) im SBZ Malente werden in der Reihenfolge des Eingangs der Kosten (Lehrgangsgebühr und Unterbringungskosten) beim Lehrgangsleiter vergeben. Die Zuteilung der Zimmer erfolgt bei Lehrgangsbeginn.

Kontoverbindung: AVSH, Technischer Leiter,
IBAN DE78 2219 1405 0063 6213 32, BIC GENODEF1BBR

Meldeschluss: Die Meldung über den Mitgliedsverein muss bis spätestens **3. Januar 2025** erfolgt sein.

Wir wünschen allen Teilnehmenden eine gute Anreise sowie viel Spaß und Erfolg beim Lehrgang.

*Dr. Barbara Oettinger,
Präsidentin des DAB*

*Karl Köppel,
Vizepräsident (Technik)*

*Roland Nemitz,
1. Vors. AVSH*

*Christoph Gieritz,
Lehrgangsleiter*